

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 80 «Родничок» (МБДОУ «Детский сад № 80»)  
653000, г Прокопьевск, улица Пролетарская, 15 тел. факс 61- 48-46  
E-mail: v80detskiisad@mail.ru

Принят  
на педагогическом совете МБДОУ  
«Детский сад № 80»  
Протокол № 1 от 01.09.2023 г.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 80»  
Исакова О.Ю.  
Приказ № 113 от 01.09.2023

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 80 «Родничок»

### Пояснительная записка

Учебный план – является локальным нормативным документов, регламентирующим общие требования к организации образовательной деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 80 «Родничок» (далее- Учреждение) в учебном году.

Учебный план разработан на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от 17.02.2021;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г.);
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи»;
- Письмом Минобрнауки России от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Настоящий учебный план является нормативным актом, определяющим перечень, трудоемкость, последовательность и распределение видов образовательной деятельности.

Объем организованной образовательной нагрузки в течение недели в каждой возрастной группе определен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21.

- вторая младшая (3-4 года) – не более 15 минут (2 часа 15 минут);
- средняя группа (4-5 лет) – не более 20 минут (3 часа 20 минут);
- старшая группа (5-6 лет) – не более 25 минут (6 часов 15 минут);
- подготовительная группа (6-8 лет) – не более 30 минут (7 часов 30 минут);

Основными задачами учебного плана реализации непосредственно образовательной деятельности являются:

1. регулирование объема образовательной нагрузки;
2. реализация ФГОС, ФОП ДО к организации и содержанию образовательного процесса в Учреждении.

Учебный год в Учреждении начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая, длительность учебного периода 2023-2024 учебного года будет составлять 37 учебных недель.

С детьми, вновь прибывшими, с 01 сентября по 30 сентября предусматривает щадящий режим, нацеленный на адаптацию детей к условиям жизни в группе и включающий мероприятия, направленные на создание благоприятного психологического климата, снижение напряженности и предотвращение негативных проявлений.

С детьми 3-7 лет в периоды с 01 по 15 сентября; с 16 по 31 мая педагогами проводится мониторинг освоения основной образовательной программы дошкольного образования с целью составления индивидуальных маршрутов развития воспитанников.

В середине учебного года (с 01.01 по 08.01.2024 г.) для воспитанников организуются каникулы; с 01.06.2024 г. по 31.08.2024 г. – летний оздоровительный период, во время которых проводится совместная деятельность педагогов и воспитанников физического и художественно-эстетического направлений.

Продолжительность обучения для детей дошкольного возраста в соответствии с нормативными документами составляет 5 –дневную образовательную неделю.

В структуре учебного плана Учреждения выделены две части: обязательная и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

Объем обязательной части Программы рекомендуется не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40% (согласно пункту 2.10 приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования".)

**Обязательная часть** учебного плана предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие воспитанников по пяти взаимодополняющим образовательным областям (пункт 2.5 Стандарта), обеспечивающим познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

*Познавательное и речевое развитие* осуществляется во всех возрастных группах через организованную образовательную и совместную деятельность воспитателя с воспитанниками, во всех режимных моментах в течение дня.

*Социально – коммуникативное развитие* осуществляется во всех возрастных группах в познавательном развитии, игровой деятельности, в процессе общения со взрослыми и сверстниками, познавательно-исследовательской деятельности, во время совместной деятельности.

*Художественно – эстетическое развитие* осуществляется в организованной деятельности и совместной деятельности воспитателя с воспитанниками в режиме дня.

*Физическое развитие* осуществляется за счет специально организованной образовательной и свободной деятельности по физической культуре.

Образовательный процесс основывается на комплексно-тематическом планировании, в основу которого положена идея интеграции содержания разных образовательных областей вокруг единой, общей темы, которая планируется на определенное время (дни, недели) и становится объединяющей.

Интегративный подход дает возможность развивать в единстве познавательную, эмоциональную и практическую сферы личности ребенка. Общее количество часов обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений в учебном плане не превышает максимальный объем учебной нагрузки.

Учебный план учитывает здоровьесберегающие компоненты организации образовательного процесса во всех возрастных группах: проведение физкультминуток в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности дошкольников (вторник, среда). Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с образовательной деятельностью художественно-эстетического и физического направлений.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений** учебного плана реализуется по следующим направлениям:

- безопасность «Азбука безопасности» – средняя группа (дети 4-5 лет);
- нравственное воспитание «Юный патриот» - старший дошкольный возраст (5-8 лет);
- познавательное развитие «Финансовая азбука» - старший дошкольный возраст (5-8 лет);
- обучение грамоте «АБВГДейка» - подготовительная группа (6-8 лет);
- проектная деятельность: рисование/ конструирование – старший дошкольный возраст (5-8 лет).

Образовательная нагрузка по дополнительному образованию соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к продолжительности непрерывной образовательной деятельности детей дошкольного возраста:

- для детей 6-го года жизни - 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - 30 минут.

Коррекционно-развивающая деятельность учителя-логопеда на логопункте проводится малыми подгруппами или индивидуально и выведена за пределы учебного плана.

## Учебный план образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год

Направления развития ребенка	Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-8 лет	
<b>Обязательная часть</b>								
<b>Познавательное развитие</b>	<b>2</b>	<b>30 мин.</b>	<b>2</b>	<b>40 мин.</b>	<b>2</b>	<b>50 мин.</b>	<b>3</b>	<b>1ч.30 мин</b>
Окружающий мир	1	15 мин.	0,5	10 мин.	0,5	12,5 мин	0,5	15 мин
Природа			0,5	10 мин.	0,5	12,5мин	0,5	15 мин
Математические представления (сенсорное развитие)	1	15 мин.	1	20 мин.	1	25 мин	2	60мин.
<b>Речевое развитие</b>	<b>1</b>	<b>15 мин.</b>	<b>1</b>	<b>20 мин.</b>	<b>2</b>	<b>50 мин</b>	<b>2</b>	<b>60 мин</b>
Развитие речи, Подготовка к обучению грамоте	1	15 мин.	1	20мин.	2	50 мин	2	60 мин
Приобщение к художественной литературе	<i>Осуществляется в режиме дня, интеграция образовательных областей</i>							
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<i>Осуществляется в интеграции образовательных областей, в разных видах деятельности (игре, общении, познавательно-исследовательской деятельности)</i>							
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>4</b>	<b>1 час</b>	<b>4</b>	<b>1 час 20 мин</b>	<b>4</b>	<b>1 час 40 мин</b>	<b>4</b>	<b>2 часа</b>
Музыкальная деятельность	2	30 мин	2	40 мин.	2	50 мин.	2	60 мин.
<b>Изобразительная деятельность.</b>	<b>2</b>	<b>30 мин</b>	<b>2</b>	<b>40 мин</b>	<b>2</b>	<b>50 мин</b>	<b>2</b>	<b>60 мин.</b>
Рисование	1	15 мин.	1	20 мин.	1	25 мин	1	30 мин.
Лепка./Аппликация.	1	15мин.	1	20 мин.	1	25 мин	1	30 мин.
Конструктивно-модельная деятельность	<i>Осуществляется в самостоятельной и совместной деятельности</i>							
<b>Физическое развитие</b>	<b>2</b>	<b>30 мин</b>	<b>3</b>	<b>60 мин</b>	<b>3</b>	<b>1 час 15мин</b>	<b>3</b>	<b>1 час 30 мин.</b>
Физическая культура	2	30 мин.	3	60 мин	3	1 час 15 мин	3	1 час 30 мин
<b>ИТОГО</b>	<b>9</b>	<b>2 часа 15 мин</b>	<b>10</b>	<b>3 часа 20 мин</b>	<b>11</b>	<b>4 часа 35 мин</b>	<b>12</b>	<b>6 часов</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								
Рабочая программа «Финансовая азбука»					0,5	12,5 мин	0,5	15 мин
Кружок «АБВГДЕЙКА»							1	30 мин.

Кружок «Юный патриот»					0,5	12,5 мин	0,5	15 мин.
Проектная деятельность: рисование/ конструирование					1	25 мин	1	30 мин.
<b>Итого</b>					<b>2</b>	<b>50 мин</b>	<b>3</b>	<b>1 час 30 мин.</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>9</b>	2 часа 15 мин	<b>10</b>	3 часа 20 мин	<b>13</b>	5 ч.25м.	<b>15</b>	7 час 30 мин.
Продолжительность в мин. не более		15		20		25		30
<b>Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки</b>	<b>10</b>	<b>2 час 30 мин</b>	<b>10</b>	<b>3 часа 20 мин</b>	<b>15</b>	<b>6 часов 15 мин</b>	<b>17</b>	<b>8 часов 30 мин</b>