

Развиваем речь и пальчики

Пальчиковая гимнастика – мощный стимул для развития речи.

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок достигает хорошего уровня развития мелкой моторики рук, кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений. По мере совершенствования мелкой моторики улучшается и развивается речь ребенка.

Пальчиковая гимнастика с использованием бельевых прищепок

Для данных упражнений необходимо вырезать из картона простейшие формы (большой круг желтого цвета для солнышка, поменьше круг красного цвета для цветка, серый или коричневый полукруг для ёжика, зелёный треугольник для елочки). Взрослый показывает ребенку, как можно прицепить прищепку к картону тремя пальцами, чтобы получились лучи у солнышка, или иголки у ёжика. Далее ребенок выполняет упражнение самостоятельно. Прищепки можно использовать и для массажа кончиков пальцев. Для этого необходимо взять нетугие прищепки. Поочередно взрослый или ребенок «кусает» подушечки пальцев на ударные слоги стихотворения от большого пальца к мизинцу («котенок кусается»):

*Кусается сильно котенок-глупыш,
Он думает это не палец, а мышь (смена рук).
Но я же играю с тобою, малыш,
А будешь кусаться – скажу тебе: «Кыш!»*

Упражнения с использованием аппликатора Кузнецова или Ляпко

1. Взрослый проводит по ладошкам ребенка.
2. Ребенок ритмично проговаривает стихи и в такт касается пальчиками или ладошками поверхности ковриков. Например:

*По дороге белой, гладкой
Пальцы скачут, как лошадки.
Чок-чок-чок, чок-чок-чок,
Скачет резвый табунок.
Или:
Ёжик, спрячь свои иголки.
Мы же дети, а не волки.
Мы хотим тебя погладить.
Мы хотим с тобой поладить.
Ёж иголки отряхнул,
Завернулся и заснул.*